

Voorlopige chronoloog avondwedstrijd 23 augustus 2019

De wedstrijd bepalingen zijn te vinden op:

<https://baan.avspprint.nl/2019/05/20/wedstrijdbepalingen-avondwedstrijd-23-augustus-2019/>

Juryvergadering: 17:45 uur

Materiaalkeuring: 18:10 uur en 19:15 uur

tijd	loop-onderdelen	hoogspringen	kogelstoten	discuswerpen	polsstok- hoogspringen		tijd
		1	1	1			
17:30							17:30
17:35							17:35
17:40							17:40
17:45							17:45
17:50							17:50
17:55							17:55
18:00	est. 4x60						18:00
18:05							18:05
18:10	est. 4x80						18:10
18:15							18:15
18:20	est. 4x100						18:20
18:25							18:25
18:30		inspringen		inwerpen		inspringen	18:30
18:35							18:35
18:40	1500 m						18:40
18:45	series op tijd	vanaf jun. D	Blok 1	Blok 1			18:45
18:50		max. 9 atl.		vanaf jun. D			18:50
18:55		aanvangshoogte		4 pog			18:55
19:00		1,30 m		max 15 atl	Blok 1		19:00
19:05	100 m				vanaf jun D.		19:05
19:10	series op tijd			aanv.hoogte		19:10	
19:15				1,86 m		19:15	
19:20				Blok 1 +2		19:20	
19:25				samen max.		19:25	
19:30				15 atl.		19:30	
19:35	80 m		instoten	inwerpen			19:35
19:40	series op tijd						19:40
19:45							19:45
19:50			Blok 2	Blok 2		2e inspring- moment	19:50
19:55	60 m		vanaf jun D	vanaf jun D		Blok 2	19:55
20:00	series op tijd		4 pog	4 pog		vanaf jun. D	20:00
20:05			max 15 atl.	max 15 atl.		aanv.hoogte	20:05
20:10						3,46 m	20:10
20:15	400 m					Blok 1+2	20:15
20:20	series op tijd					samen max.	20:20
20:25						15 atl.	20:25
20:30							20:30
20:35							20:35
20:40	800 m		instoten	inwerpen			20:40
20:45	series op tijd						20:45
20:50							20:50
20:55			Blok 3	Blok 3			20:55
21:00			vanaf jun D	vanaf jun D			21:00
21:05			4 pog	4 pog			21:05
21:10	200 m		max. 15 atl	max. 15 atl.			21:10
21:15	series op tijd						21:15
21:20							21:20
21:25							21:25
21:30							21:30
21:35							21:35
21:40							21:40
21:45							21:45
21:50							21:50
21:55							21:55