

Chronoloog avondwedstrijd 23 augustus 2019

versie 16 augustus

De wedstrijdbepalingen zijn te vinden op:

<https://baan.avspprint.nl/2019/05/20/wedstrijdbepalingen-avondwedstrijd-23-augustus-2019/>

Juryvergadering: 17:45 uur

Materiaalkeuring: 18:10 uur en 19:15 uur

tijd	loop-onderdelen	hoogspringen	kogelstoten	discuswerpen	polsstok- hoogspringen	tijd	
17:30						17:30	
17:35						17:35	
17:40						17:40	
17:45						17:45	
17:50						17:50	
17:55						17:55	
18:00	estafette 4x60					18:00	
18:05						18:05	
18:10	estafette 4x80					18:10	
18:15						18:15	
18:20	estafette 4x100					18:20	
18:25						18:25	
18:30		<i>inspringen</i>		<i>inwerpen</i>	<i>inspringen</i>	18:30	
18:35						18:35	
18:40	1500 m					18:40	
18:45	series op tijd	vanaf jun. D	Blok 1	Blok 1		18:45	
18:50		max. 9 atl.		vanaf jun. D		18:50	
18:55		aanvangshoogte		4 pog		18:55	
19:00		1,30 m		max 15 atl	Blok 1		19:00
19:05	100 m				vanaf jun D.		19:05
19:10	series op tijd			aanv.hoogte		19:10	
19:15				1,86 m		19:15	
19:20				Blok 1 +2		19:20	
19:25				samen max.		19:25	
19:30				15 atl.		19:30	
19:35	80 m		<i>instoten</i>	<i>inwerpen</i>		19:35	
19:40	series op tijd				<i>2e insprng- moment</i>	19:40	
19:45					<i>na afloop</i>	19:45	
19:50			Blok 2	Blok 2		19:50	
19:55	60 m		vanaf jun D	vanaf jun D	<i>1e blok</i>	19:55	
20:00	series op tijd		4 pog	4 pog	Blok 2	20:00	
20:05			max 15 atl.	max 15 atl.	vanaf jun. D	20:05	
20:10					aanv.hoogte	20:10	
20:15	400 m				2,56 m	20:15	
20:20	series op tijd				Blok 1+2	20:20	
20:25					samen max.	20:25	
20:30					15 atl.	20:30	
20:35						20:35	
20:40	800 m		<i>instoten</i>	<i>inwerpen</i>		20:40	
20:45	series op tijd					20:45	
20:50						20:50	
20:55			Blok 3	Blok 3		20:55	
21:00			vanaf jun D	vanaf jun D		21:00	
21:05			4 pog	4 pog		21:05	
21:10	200 m		max. 15 atl	max. 15 atl.		21:10	
21:15	series op tijd					21:15	
21:20						21:20	
21:25						21:25	
21:30						21:30	
21:35						21:35	
21:40						21:40	
21:45						21:45	
21:50						21:50	
21:55						21:55	